



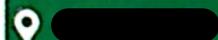
Chiara Comi

Data di nascita: [REDACTED]

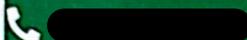
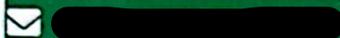
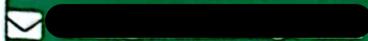
Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI



[REDACTED]
(Abitazione)



europass

PRESENTAZIONE

Psicologo psicoterapeuta sistemico relazionale
Dirigente Psicologo Psicoterapeuta ASST Bergamo Ovest
Terapeuta Dialettico Comportamentale (DBT)
Terapeuta CBT-E
Dottore di ricerca (PhD) nel settore M/PSI-08 (Psicologia Clinica)

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/07/2022 - ATTUALE Treviglio, Bonate Sotto, Ghiaie di Bonate
Sopra, Brembate di Sopra, Italia

Dirigente Psicologo - Disciplina di Psicoterapia a tempo indeterminato Asst Bergamo Ovest

Dirigente Psicologo (disciplina di Psicoterapia) a tempo pieno (38 ore settimanali), contratto di assunzione a tempo indeterminato. L'attività è svolta nei seguenti servizi:

- 1. Ambulatorio dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) di Treviglio e di Brembate di Sopra:** valutazioni psicodiagnostiche attraverso le principali scale per l'approfondimento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (EDI-3; BES; BUT...), della personalità e della condizione psicopatologica (MMPI-2; SCL-90..). Percorsi di psicoterapia individuale e familiare. Interventi psicoeducativi per genitori con il New Maudsley Model. Interventi di DBT skill training per bulimia, binge eating e disregolazione emotiva. Riunioni di equipe in contesto multidisciplinare.
- 2. Centro diurno di Bonate Sotto (dal 19/07/21 - in corso) e di Ghiaie di Bonate Sopra (dal 19/09/2022 - in corso):** colloqui psicologici individuali, interventi psicoeducativi individuali e di gruppo, riunioni di equipe.

01/01/2024 - 31/12/2024 Milano, Italia

Membro del Tavolo Tecnico Psicologia dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Ordine degli Psicologi della Lombardia

Il tavolo tecnico si occupa di una mappatura delle strutture ed associazioni lombarde specializzate nei DNA; sull'individuazione delle migliori prassi nel lavoro psicologico con i DNA e sulla realizzazione di un evento formativo, dedicato a divulgare informazioni riguardanti fattori di rischio, epidemiologia, strumenti diagnostici, tecniche di trattamento, risorse formative per gli psicologi e per i sanitari.

01/01/2020 - 13/07/2020 Treviglio (BG)

Dirigente Psicologo - Disciplina di Psicoterapia ASST Bergamo Ovest

Libero professionista a tempo pieno (38 ore settimanali) presso Servizio Territoriale delle Dipendenze (SerD)

Principali attività:

- Valutazione e sostegno psicologico per pazienti con disturbo da uso di sostanze
- Valutazione e sostegno psicologico per pazienti con disturbi non correlati a sostanze (gioco d'azzardo patologico)
- Interventi di supporto psicologico familiare e di coppia
- Interventi psicoeducativi per pazienti e familiari
- Lavoro multidisciplinare e di rete
- Riunioni di equipe

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale | Dipartimento SerD - Servizio territoriale delle dipendenze (responsabile Dott. Massimo Corti)

14/07/2020 - 30/06/2022 Treviglio, Romano di Lombardia e Bonate Sotto

Dirigente Psicologo - Disciplina di Psicoterapia a tempo determinato ASST Bergamo Ovest

Dirigente Psicologo (disciplina di Psicoterapia) a tempo pieno (38 ore settimanali), contratto di assunzione a tempo determinato. L'attività è svolta nei seguenti servizi:

1. **Ambulatorio disturbi alimentari di Treviglio:** valutazioni psicodiagnostiche attraverso le principali scale per l'approfondimento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (EDI-3; BES; BUT), della personalità e della condizione psicopatologica (MMPI-2; SCL-90). Percorsi di psicoterapia individuale e familiare. Interventi psicoeducativi per genitori con il New Maudsley Model. Riunioni di equipe in contesto multidisciplinare.
2. **Centro diurno di Romano di Lombardia (dal 14/07/2020 al 30/06/2022):** colloqui psicologici individuali, interventi psicoeducativi individuali e di gruppo, riunioni di equipe.
3. **Centro diurno di Bonate Sotto (dal 19/07/21 - in corso):** colloqui psicologici individuali, interventi psicoeducativi individuali e di gruppo, riunioni di equipe.
4. **Consultorio familiare di Treviglio (dal 14/07/2020 al 01/08/2021):** attività di ricerca e progettazione sulla depressione post-partum. Interventi di supporto psicologico. Riunioni di equipe.
5. **SRP1 (CRA) di Romano di Lombardia (dal 14/07/2020 al 16/07/2021):** colloqui psicologici, interventi psico-educativi e psicoterapie individuali, riunioni di equipe.

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale **Dipartimento** UOSD Psicologia Clinica (responsabile Dott. Gianfranco Lupi)

01/01/2016 - 31/12/2021 Merate (LC)

Psicologo Clinico - Psicoterapeuta individuale, familiare e di coppia Studio privato

Libero professionista

- Consulenza e sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare per adulti e minori che presentano disturbi d'ansia, ossessivo-compulsivi, depressioni, disturbi da uso di sostanze, disturbi alimentari, sessuali, di personalità, problemi relazionali e esistenziali
- Psicoterapie individuali, familiari e di coppia

18/06/2019 - 13/07/2020 Merate (LC)

Psicologo Clinico per il progetto Lab'Impact (Fondi FAMI del Ministero degli Interni) Azienda Speciale Retesalute

Libero professionista con attività di consulenza e accesso ai servizi a seconda delle esigenze del progetto (100 ore totali - mediamente 2 ore settimanali).

Principali attività:

- Counselling transculturale per individui, famiglie, coppie migranti e miste segnalate dai servizi territoriali
- Supervisione agli assistenti sociali, agli operatori del territorio e agli psicologici scolastici nella gestione di criticità legate alla multiculturalità

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

30/09/2019 - 13/07/2020 Merate (LC)

Psicologo di Comunità per il progetto Lab'Impact (Fondi FAMI del Ministero degli Interni) - Azienda Speciale Retesalute

Libero professionista con attività di consulenza e accesso ai servizi a seconda delle esigenze del progetto (125 ore totali - mediamente 4 ore settimanali).

Principali attività:

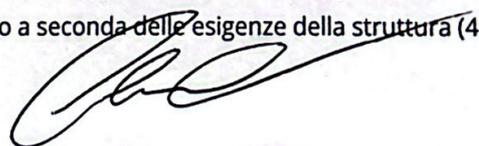
- Pianificazione e realizzazione di percorsi di formazione e supervisione agli operatori pubblici e privati, degli enti e delle organizzazioni operanti in Provincia di Lecco e attive nell'erogazione di servizi rivolti a cittadini di origine straniera.
- Pianificazione e realizzazione di momenti di confronto, individuali e collettivi, con le associazioni di cittadini migranti presenti in Provincia di Lecco finalizzati ad una facilitazione degli scambi con la comunità locale e ad una maggiore integrazione

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

01/02/2016 - 13/07/2020 Merate (LC)

Psicologo Clinico Centro di Aiuto alla Vita - Brianza Lecchese Onlus

Libero professionista con attività di consulenza e accesso al servizio a seconda delle esigenze della struttura (4 ore settimanali)



Principali attività:

1. Percorsi di supporto e di consulenza psicologica a donne in gravidanza in situazioni di disagio sociale
2. Percorsi di consulenza familiare e di coppia
3. Intercettazioni delle DPP e percorsi di cura in collaborazione con i servizi specialistici

01/01/2019 - 31/12/2019 Bosisio Parini (LC)

Psicologo Clinico volontario IRCCS Istituto Scientifico E. Medea - La Nostra Famiglia - Ambulatorio Disturbi Alimentari

Psicologo Clinico volontario (4 ore settimanali)

Principali attività svolte:

1. Valutazioni psicodiagnostiche attraverso le principali scale per l'approfondimento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (EDI-3; BES; BUT), della personalità e della condizione psicopatologica (MMPI-2; SCL-90).
2. Percorsi di supporto psicologico individuale e familiare.
3. Riunioni di equipe.

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale | **Dipartimento** Servizio Disturbi Alimentari

18/12/2018 - 20/09/2019 Milano

Tutor del corso di "Psicologia clinica di Comunità" Università degli Studi di Milano Bicocca - Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione R.Massa

Libero professionista con attività di tutor e accesso alla struttura a seconda delle esigenze accademiche (40 ore totali).

Docente del corso: Prof. Guido Veronese

Principali attività:

- Affiancamento degli studenti nella stesura delle tesi e degli elaborati finali
- Preparazione e conduzione delle lezioni al corso

Impresa o settore Istruzione

01/11/2018 - 31/12/2019 Osio Sotto (BG)

Psicologo Clinico del progetto AMICO (Ambulatorio multidisciplinare integrato cura obesità) Casa di Cura Habilita SPA

Libero professionista con attività di consulenza e accesso al servizio a seconda delle esigenze della struttura.

Principali attività:

- Valutazioni psicodiagnostiche attraverso le principali scale per l'approfondimento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (EDI-3; BES; BUT), della personalità e della condizione psicopatologica (MMPI-2; SCL-90).
- Supporto psicologico individuale, familiare e di coppia
- Psicoterapia individuale, familiare e di coppia

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

01/01/2018 - 31/12/2018 Bosisio Parini (LC)

Psicoterapeuta Specializzando IRCCS Istituto Scientifico E. Medea - La Nostra Famiglia - Ambulatorio Disturbi Alimentari

Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia (180 ore totali - 4 ore settimanali):

Tutor del tirocinio: Dott. Gianluigi Mansi

Principali attività:

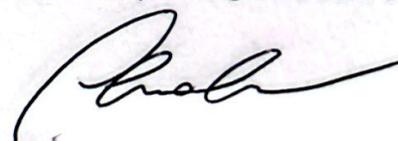
1. Valutazioni psicodiagnostiche attraverso le principali scale per l'approfondimento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (EDI-3; BES; BUT), della personalità e della condizione psicopatologica (MMPI-2; SCL-90).
2. Percorsi di supporto psicologico individuale e familiare.
3. Riunioni di equipe.

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale | **Dipartimento** Servizio Disturbi Alimentari

01/09/2016 - 30/09/2018 Merate (LC)

Psicologo Clinico di Comunità Villa Guarnazzola - Centro di accoglienza per migranti sole e con bambini

Libero professionista con attività di consulenza (4 ore settimanali)



Principali attività:

- Colloqui di supporto e consulenza psicologica agli ospiti del centro
- Riunioni di equipe e collaborazione con i servizi territoriali

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

01/02/2018 - 30/06/2018 Merate (LC)

Gestione dello sportello per l'accesso al "Bonus Famiglia" Azienda Speciale Retesalute

Libero professionista con attività di consulenza e accesso al servizio 15 ore settimanali.

Principali attività svolte:

- Informazioni sulle modalità di accesso al Bonus Famiglia
- Intercettazioni di nuclei familiari a rischio di disagio psico-sociale

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale

01/06/2017 - 31/12/2017 Bosisio Parini (LC)

Psicologo Clinico - Stagista IRCCS Istituto Scientifico E. Medea - La Nostra Famiglia - Ambulatorio Disturbi Alimentari

Stage del Master universitario di secondo livello in Psicologia Clinica Sanitaria (400 ore totali - 16 ore settimanali).

Tutor delle attività di stage: Dott. Gianluigi Mansi

Principali attività svolte in qualità:

1. Valutazioni psicodiagnostiche attraverso le principali scale per l'approfondimento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (EDI-3; BES; BUT), della personalità e della condizione psicopatologica (MMPI-2; SCL-90).
2. Percorsi di supporto psicologico individuale e familiare.
3. Riunioni di equipe.

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale | **Dipartimento** Servizio Disturbi Alimentari

01/01/2017 - 31/12/2017 Cernusco Lombardone (LC)

Psicoterapeuta Specializzando ASST Lecco

Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia (180 ore totali - 4 ore settimanali).

Tutor del tirocinio: Dott.ssa Laura De Capitani

Principali attività svolte:

- Consulenza e sostegno individuale, di coppia e familiare per adulti e minori
- Somministrazione test di livello (WAIS-IV)
- Riunioni di equipe

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale | **Dipartimento** Consultorio familiare

01/02/2017 - 30/06/2017 Bergamo

Assistente al corso di "Psicopatologia e laboratorio" Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

Libero professionista con attività di tutor. Accesso al dipartimento a seconda delle esigenze accademiche (30 ore totali).

Docente del corso: Prof.ssa Valeria Ugazio

Attività svolte:

- Preparazione esercitazioni su casi clinici
- Correzione esami
- Ricevimento studenti

Impresa o settore Istruzione

01/02/2016 - 30/06/2016 Bergamo

Assistente al corso di "Psicopatologia e laboratorio" Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

Libero professionista con attività di tutor. Accesso al dipartimento a seconda delle esigenze accademiche (30 ore totali).

Docente del corso: Prof.ssa Valeria Ugazio

Attività svolte:

- Preparazione esercitazioni su casi clinici



- Correzione esami
- Ricevimento studenti

Impresa o settore Istruzione

01/01/2015 - 31/12/2016 Milano

Psicoterapeuta Specializzando EIST - European Institute Of Systemic Relational Therapies

Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia (360 ore totali - 4 ore settimanali).

Tutor del tirocinio: Prof.ssa Valeria Ugazio

Principali attività svolte:

- Osservazione di sedute terapia individuale, familiare e di coppia attraverso lo specchio unidirezionale
- Approfondimenti teorici sul modello sistemico e le principali psicopatologie
- Riunioni di equipe

01/01/2014 - 05/05/2017 Bergamo

Dottorato di ricerca in Formazione della Persona e Mercato del Lavoro (specializzazione in Psicologia Clinica) Scuola di alta formazione dottorale in formazione della persona e mercato del lavoro - Unibg

Dottorando di ricerca con borsa.

Tutor delle attività di dottorato: Prof.ssa Valeria Ugazio

Direttore del corso di dottorato: Prof. Giuseppe Bertagna.

Durate: 3 anni, tempo pieno

Principali attività svolte:

- Conduzione della ricerca "La coesione semantica in coppie cliniche monoculturali"
- Partecipazione ad attività accademiche (corsi, seminari, attività di ricerca e insegnamento)

Impresa o settore Istruzione

01/01/2014 - 30/09/2017 Bergamo

Culture della materia degli Insegnamenti di "Psicopatologia" e "Psicologia Clinica" Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

Docente dei corsi: Prof.ssa Valeria Ugazio

Principali attività svolte:

- Preparazione esercitazioni su casi clinici
- Correzione esami
- Partecipazione ad attività di ricerca
- Ricevimento studenti

Impresa o settore Istruzione

15/04/2013 - 15/04/2014 Milano

Tirocinante EIST - European Institute Of Systemic Relational Therapies

Tirocinio per l'accesso all'esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo (1000 ore)

Tutor: Prof. Ferdinando Salamino e Prof.ssa Elisa Gusmini

Principali attività svolte:

- Osservazione di sedute di terapia individuale, familiare e di coppia attraverso lo specchio unidirezionale
- Approfondimenti teorici sul modello sistemico e le principali psicopatologie
- Collaborazione progetto di ricerca su tematiche legate all'adozione
- Riunioni di equipe

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/2021 - 03/2023 Milano

Dialectical Behavior Therapy Intensive Training (corso introduttivo e intensive training: 37 crediti ECM e 34 crediti ECM;) SIDBT - Società Italiana Dialectical Behavior Therapy

Sito Internet <https://www.sidbt.it>



16/10/2021 - 19/02/2022 Milano, Italia

Master in Disturbi alimentari in età evolutiva: prevenzione, diagnosi e cura (Infanzia e adolescenza): 63 ore totali di formazione online Studio Ripsi

Indirizzo Via Giuditta Sidoli, 6., 20129, Milano, Italia | **Sito Internet** www.studioripsi.it | **Campo di studio** Salute e assistenza

14/11/2020 - 26/06/2021 Milano

Master di Alta Formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari (direttore scientifico: Dott.ssa Sara Bertelli; 134 ore totali di formazione, 82 ECM) Spazio Iris - Istituto di ricerca ed intervento per la Salute

Il Master (durata di 134 ore) si pone l'obiettivo di fornire conoscenze approfondite sui Disturbi Alimentari e informare sulle principali indicazioni del percorso diagnostico-terapeutico-riabilitativo legate alla best practice. Fanno parte del corpo docenti: Sandra Sassaroli, Giovanni Maria Ruggiero, Matteo Selvini, Anna Ogliari, Sara Bertelli e Leonardo Mendolicchio.

Crediti: 82 ECM

Indirizzo Via Giulio Tarra, 5, 20124, Milano | **Sito Internet** <http://www.spazioiris.it>

18/09/2020 - 31/10/2020 Firenze

Corso di Perfezionamento: L'intervento con le famiglie secondo il New Maudsley Model nei casi di pazienti con disturbo alimentare (48 ore totali di formazione, 7 CFU) Università degli Studi di Firenze - Dipartimento NEUROFARBA

Il Corso si è proposto di fornire ai partecipanti competenze per:
- attuare interventi psicoeducativi secondo il New Maudsley Model
- utilizzare il materiale formativo didattico e divulgativo proposto
- utilizzare la batteria degli strumenti di valutazione previsti dal modello di intervento.

48 ore - 7 CFU

Indirizzo Viale Morganti, 44, 50134, Firenze | **Campo di studio** Salute e assistenza

01/01/2015 - 27/09/2019 Milano

Psicoterapeuta sistemico - relazionale EIST - European Institute of Systemic Relational Therapies

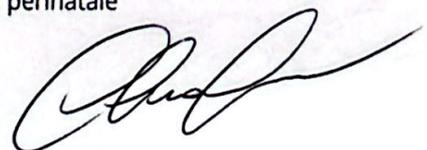
- Teorie e tecniche dell'approccio sistemico
- Psicodiagnosi
- Terapia individuale, familiare e di coppia secondo il modello sistemico

Indirizzo Via Marco de Marchi, 7, 20121, Milano | **Sito Internet** www.eist.it | **Campo di studio** Psicoterapia | **Voto finale** 110 e lode

01/01/2017 - 25/10/2018 Milano, Italia

Psicologo Clinico Sanitario - Master universitario di secondo livello in Psicologia Clinica Sanitaria (1500 ore totali di formazione - 60 CFU) Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

1. Psicologia dei disturbi alimentari e dell'obesità
2. Psicologia delle dipendenze (gioco d'azzardo patologico, tossicodipendenza e alcolodipendenza)
3. Psicologia in Neuropsichiatria infantile, pediatria e psicopatologia perinatale
4. Psicocardiologia
5. Psiconcologia
6. Psicologia clinica in pneumologia



- 7. Psicologia clinica del dolore cronico
- 8. Psicogeriatría

1500 ore - 60 CFU

Indirizzo Largo Agostino Gemelli, 1, 20123, Milano, Italia | **Sito Internet** <https://asag.unicatt.it/asag-master-psicologia-clinica-sanitaria> | **Campo di studio** Psicologia clinica nei contesti sanitari | **Voto finale** 60/60

15/09/2015 - ATTUALE Milano, Italia

Psicologo iscritto all'albo degli Psicologi della Lombardia (iscrizione n. 18152) Ordine degli Psicologi della Lombardia

Indirizzo Corso Buones Aires, 75, 20124, Milano, Italia | **Sito Internet** www.opl.it | **Campo di studio** Psicologia

01/01/2014 - 05/05/2017 Bergamo, Italia

Dottore di ricerca (PhD) - Philosophiæ Doctor Scuola di alta formazione dottorale in Formazione della persona e mercato del lavoro(cv Psicologia)

- Conduzione della ricerca "La coesione semantica in coppie cliniche monoculturali"
- Partecipazione ad attività accademiche (corsi, seminari, attività di ricerca e insegnamento)

Indirizzo Piazzale Sant'Agostino, 2, 24129, Bergamo, Italia | **Sito Internet** <https://phd-fpml.unibg.it/it> |

Campo di studio Psicologia Clinica , Psicopatologia | **Voto finale** Elevato | **Tesi** La coesione semantica in coppie cliniche monoculturali

27/07/2014 - ATTUALE Milano, Italia

Abilitazione alla professione di Psicologo Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Indirizzo Largo Agostino Gemelli, 1, 20123, Milano, Italia | **Sito Internet** www.unicatt.it

17/11/2010 - 08/04/2013 Bergamo, Italia

Dottore in Psicologia Clinica - Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

Indirizzo Piazzale Sant'Agostino, 2, 24129, Bergamo, Italia | **Sito Internet** www.unibg.it | **Campo di studio** Psicologia Clinica | **Voto finale** 110 e lode | **Tesi** Psicologia del GAP: prospettive teoriche ed applicative. Un'analisi de Il Giocatore di Dostoevskij

20/09/2007 - 02/11/2010 Bergamo, Italia

Dottore in Scienze e tecniche psicologiche - Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche delle relazioni interpersonali e delle organizzazioni sociali Università degli Studi di Bergamo - Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

Indirizzo Piazzale Sant'Agostino, 2, 20149, Bergamo, Italia | **Sito Internet** www.unibg.it | **Campo di studio** Psicologia Clinica, Psicologia Sociale, Psicologia dell'Educazione, Psicologia Giuridica | **Voto finale** 110 e lode | **Tesi** Psicologia dell'emergenza: aspetti teorici e applicativi

09/2002 - 07/2007 Bergamo, Italia

Diploma Liceo delle Scienze Sociali Istituto Magistrale Paolina Secco Suardo

Indirizzo Via A. Maj, 8, 24121, Bergamo, Italia | **Sito Internet** www.suardo.it | **Campo di studio** Scienze umane e sociali | **Voto finale** 70/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano



Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Produzione orale B2

Lettura B2

Interazione orale B2

Scrittura B2

francese

Ascolto B1

Produzione orale A2

Lettura B1

Interazione orale A2

Scrittura A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

SISTEMI OPERATIVI

Ottima padronanza di MacOS | Ottima padronanza di Windows

PACCHETTO OFFICE, PROGRAMMI VOICE OVER IP E PER VIDEOCONFERENZE

Ottimo utilizzo di word | Ottima conoscenza dell'utilizzo di stampanti e scanner | Ottimo utilizzo di Power Point | buon utilizzo di excel | Buon utilizzo di Skype | Buon utilizzo di Google Meet | Buon utilizzo di Zoom

INTERNET

Banche dati bibliografiche | Ottima conoscenza dei Social Network | Buon utilizzo dei primari software mailing, browser, web

SOFTWARE STATISTICO

Utente base del software statistico SPSS

LINGUAGGIO HTML

Discreta conoscenza del linguaggio HTML

PERIFERICHE DEL COMPUTER

Ottimo utilizzo di stampanti, scanner e proiettori

PUBBLICAZIONI

● Pubblicazioni

Comi, C., & Monzani, E. (2023). (a cura di). *Disturbi Alimentari. Interventi multidisciplinari nel percorso di cura*. FrancoAngeli: Milano

Odone, G., Comi, C., Calvieri, M.F., Pelliccioli, C., Marangoni, O., Colombi, N., & Monzani E. (2023). *I luoghi della cura. I livelli di trattamento nei disturbi alimentari*. In C. Comi & E. Monzani (a cura di), *Disturbi Alimentari. Interventi multidisciplinari nel percorso di cura* (53-63). FrancoAngeli: Milano

Comi, C. (2023). *Quale trattamento per l'ARFID?* In C. Comi & E. Monzani (a cura di), *Disturbi Alimentari. Interventi multidisciplinari nel percorso di cura* (151-156). FrancoAngeli: Milano

Comi, C., & Corti, M. (2020). *La psicodiagnostica del gioco d'azzardo patologico*. In M. Corti & E. Monzani (a cura di), *Gioco d'azzardo e giocatori tra rete territoriale e sviluppo scientifico* (111-120). FrancoAngeli: Milano

Comi, C. (2020). *Regina di cuori: il gioco d'azzardo nel mondo femminile*. In M. Corti & E. Monzani (a cura di), *Gioco d'azzardo e giocatori tra rete territoriale e sviluppo scientifico* (129-136). FrancoAngeli: Milano

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida: B**



CONFERENZE E SEMINARI



14/03/2025 FONDAZIONE IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI

I DNA dalla cura alla guarigione. Forme di assistenza mancata, percorsi e dimissioni (4,9 crediti ECM)

12/09/2024 - 13/12/2024 ATS Bergamo

Terapia cognitivo comportamentale migliorata. CBT-E per pazienti con DNA (50 crediti ECM)

22/10/2024 Auditorium E.M. Pogliani IRCCS San Gerardo dei Tintori

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: percorsi di presa in cura in età evolutiva ed adulta nei servizi specialistici del territorio (6 crediti ECM)

11/10/2024 Asst Bergamo Ovest

CHATSAFE Una piattaforma per la prevenzione del suicidio e dell'autolesionismo in età giovanile (relatore, 3 crediti ECM)

18/09/2024 - 23/09/2024 ASST Cremona

Disturbi nutrizione e alimentazione: creare una rete di continuità e fiducia nella cronicità (relatore, 21 crediti ECM)

09/11/2024 FormLab

Lavorare in Equipe multidisciplinare nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: come costruire una visione e un'operatività condivise (relatore, 4 crediti ECM)

23/03/2024 - 26/06/2024 Centro TMI

La terapia metacognitiva interpersonale per i disturbi del comportamento alimentare: diagnosi e trattamento (30 crediti ECM)

19/04/2024 - 22/11/2024 Asst Bergamo Ovest

Lo psicologo nella gestione degli agiti autolesivi in PS (22 crediti ECM)

16/05/2025 Asst Bergamo Ovest

La nuova utenza dei servizi di salute mentale: i disturbi del comportamento alimentare (relatore, 4 crediti ECM)

18/04/2024 Asst Bergamo Ovest

La nuova utenza dei servizi di salute mentale: i disturbi di personalità (4 crediti ECM)

22/11/2023 ASST Bergamo Ovest

Gli aspetti dell'alimentazione nell'età giovanile con riguardo ai disturbi del comportamento alimentare all'interno del convegno: "L'alimentazione nelle diverse fasi di vita di una donna" (relatore, 3 crediti ECM)

18/10/2023 - 24/11/2023 ATS Bergamo

Il trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (46,8 crediti ECM)

17/11/2023 ATS Bergamo

La valutazione psicodiagnostica dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (relatore 2 ore) all'interno del corso "Il trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione"



- 26/10/2023 - 27/10/2023 IRCCS Fatebenefratelli di Brescia
Dialectical Behavior Therapy (DBT) Skill Training (14 crediti ECM)
- 09/11/2023 - 10/11/2023 IRCCS Fatebenefratelli di Brescia
Family Connections (11 crediti ECM)
- 09/10/2023 - 10/10/2023 IRCCS Fatebenefratelli di Brescia
Good Psychiatric Management (GPM) (11 crediti ECM)
- 28/04/2023 - 29/04/2023 FORMLAB s.r.l.
Nel piatto e Fuori dal piatto. Metodologia dei pasti assistiti e gestione del clima emotivo a tavola. Un modello riabilitativo per i pazienti che soffrono di Disturbi dell'Alimentazione (16 crediti ECM)
- 11/09/2023 - 11/09/2023 IRCCS Fatebenefratelli di Brescia
Training per la valutazione diagnostica: l'intervista clinica strutturata per il DSM-5 per i disturbi di personalità (SCID-5-PD) (7,6 crediti ECM)
- 12/05/2023 - 13/05/2023 Pontremoli (MS)
Corpi in cerca d'autore - Disregolazione emotiva, autolesionismo, disforia di genere nei disturbi della Alimentazione e Nutrizione (8,4 crediti ECM)
- 12/05/2023 - 13/05/2023 Pontremoli (MS) - Teatro Cabrini
Corpi in cerca d'autore - Disregolazione emotiva, autolesionismo, disforia di genere nei disturbi della Alimentazione e Nutrizione (8,4 crediti ECM)
- 09/2022 - 12/2022 ASST Bergamo Ovest
L'intervento psicologico nell'ambito di un servizio per l'intervento precoce:alcuni approfondimenti (24 crediti ECM)
- 15/06/2022 - 15/06/2022 Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
I disturbi del comportamento alimentare e le nuove emergenze psicopatologiche nei giovani (4,2 crediti ECM)
- 30/05/2022 - 30/05/2022 Asst Bergamo Ovest
L'Intervento Psicoeducativo di gruppo nel servizio psichiatrico: Diagnosi e cura (16,9 crediti ECM)
- 28/03/2022 - 28/03/2022 Asst Bergamo Ovest
L'intervento psicoeducativo sui familiari e sul paziente nell'ambito di un servizio per l'intervento precoce (8 crediti ECM)
- 10/12/2021 - 10/12/2021 Istituto Palazzolo
Il fenomeno anoressia: tra medioevo e modernità (4,2 crediti ECM)
- 12/05/2021 - 27/06/2021 Asst Bergamo Ovest
Strumenti per l'Assessment nei servizi per l'intervento precoce. La prevenzione nell'ambito della salute mentale (24 crediti ECM)
- 18/06/2021 - 19/06/2021 Scuola di Psicoterapia cognitiva
Trattamento di gruppo dei disturbi emotivi comuni (24 crediti ECM)



14/06/2021 - 14/06/2021 Asst Bergamo Ovest

Famiglie e DCA: da problema a risorsa terapeutica (4,5 crediti ECM)

19/04/2021 - 17/05/2021 Asst Bergamo Ovest

Il disagio giovanile e adolescenziale oggi, tra cambiamento d'epoca e pandemia (12 crediti ECM)

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Skills organizzative

- Buone competenze nella gestione autonoma dell'attività clinica e di ricerca
- Buona competenza nella gestione del lavoro con professionisti di altri settori e discipline
- Buona competenza ad organizzare il lavoro in situazioni di pressione

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Skills comunicative

- Comunicazione clinica: Buona competenza di comunicazione clinica acquisita durante il lavoro come psicologo e psicoterapeuta in contesti pubblici e privati
- Comunicazione multidisciplinare: Buona competenza comunicativa nella condivisione di idee, progetti e interventi in equipe multidisciplinari acquisita durante il lavoro come psicologo e psicoterapeuta in contesti pubblici e privati
- Comunicazione accademica: Buone doti comunicative nelle attività di insegnamento delle discipline psicologiche acquisite durante l'esperienza di Dottorato di ricerca e nelle collaborazioni con le Università

Skills interpersonali

- Multidisciplinarietà: Abilità di operare in contesti multidisciplinari acquisita durante le esperienze di lavoro come psicologo in ambito pubblico e privato
- Adattabilità: Veloce adattabilità ai contesti e ai cambiamenti acquisita durante le esperienze di lavoro come psicologo in contesti pubblici e privati
- Abilità relazionali: Facilità ad instaurare buone relazioni con i colleghi psicologi ed altre figure professionali

DICHIARAZIONI PERSONALI

Curriculum Vitae redatto in forma di autocertificazione, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445 del 28 dicembre 2000

Io sottoscritta Chiara Comi nata il 10/03/1988 a Ponte San Pietro (BG), codice fiscale CMOCHR88C50G856R, residente in Via Dante, 32, Carvico, dichiaro che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo D.P.R. in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dai benefici eventualmente conseguiti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere.

Carvico, 19/03/2025

DICHIARAZIONE

Dichiaro di aver preso visione dell'informativa, ai sensi del Regolamento UE 2016/679, relativa al trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".